

## Пасивне куріння: негативний вплив на дітей та вагітних

Написав Admin

Понеділок, 21 жовтня 2024, 12:58 - Останнє оновлення Понеділок, 21 жовтня 2024, 12:59

---

Пасивне куріння найсильніше впливає на здоров'я дітей, адже частота їхнього дихання вища, а організм тільки розвивається.

Діти не мають природних механізмів захисту від нікотину та отрут, що виникають при споживанні тютюну, тому отруйні речовини довше залишаються в дитячому організмі.

Діти найбільш беззахисні перед тютюновим димом. Малюк ще не вміє сам відійти від курця або вийти з накуреної кімнати, тому залишається під сильним та тривалим впливом хімікатів. У дітей, чиї батьки курять у їхній присутності, частіше спостерігаються астма (більш часте проявлення важких нападів астми) та вушні інфекції. Ці проблеми зі здоров'ям продовжуються і в дорослому віці.

Не можна курити у присутності дітей, навіть якщо ви разом перебуваєте на свіжому повітрі. Особливої небезпеки зазнають немовлята та малюки. Для ілюстрації можна навести випадки, коли батьки курять, гуляючи з немовлям, що лежить у візочку.

Батьки також повинні знати, що повітря, яке видихається після викуреної сигарети, залишається отруйним і містить багато чадного газу, тому близький контакт може бути небезпечним для дитини.

Окрім малюків, на небезпеку наражаються і ненароджені діти, адже зіткнення з тютюновим димом починається вже в материнській утробі. До плоду вагітної жінки, що палить, через плаценту проникають такі отруйні сполуки, як нікотин, чадний газ, тощо. Чадний газ виштовхує з крові кисень, і плід отримує кров, насичену чадним газом, а не необхідним для розвитку та харчування киснем. Тому новонароджені діти мам, що курять, важать менше.

Перебування у задимленому середовищі збільшує ризик раптової смерті дитини. Пасивне куріння може ускладнити вагітність і викликати безплідність.

## Пасивне куріння: негативний вплив на дітей та вагітних

Написав Admin

Понеділок, 21 жовтня 2024, 12:58 - Останнє оновлення Понеділок, 21 жовтня 2024, 12:59

---

Отже, результатом пасивного куріння є:

- можливі складнощі із зачаттям
- підвищення ризику викидня та дефектів розвитку зародка
- підвищений шанс передчасних пологів та недостатньої ваги дитини
- збільшений ризик синдрому раптової смерті немовляти
- можливість уповільнення психічного розвитку
- у дитини можуть виникнути складності в навчанні та психологічні проблеми – депресія, тривожність, гіперактивність, незрілість тощо
- у дітей можуть виникнути легеневі та вушні інфекції, алергії, рак легень та інші онкозахворювання, хвороби серцево-судинної системи, тощо.

*Бережіть себе та будьте здорові!*

*Головне управління Держпродспоживслужби в Донецькій області*