

Санітарно-просвітницька інформація

Осінь починається з профілактики: які інфекції активізуються після канікул

 Чому інфекції «прокидаються» у вересні?

- Повернення великої кількості дітей та дорослих до класів, груп та офісів провокує стрімкий обмін мікрофлорою.
- Перепади температур, сильний вітер та дощі знижують загальний та місцевий імунітет.
- Різка зміна режиму дня та навантаження послаблюють захисні сили дитячого організму.

 Топ-4 осінні інфекційні загрози

Інфекція	Як проявляється?	Чим небезпечна?
ГРВІ та грип	Раптовий підйом температури, нежить, біль у горлі, кашель.	Близькавично поширюється у повітряно-крапельним шляхом.
Гострі кишкові інфекції	Нудота, блювання, біль у животі, підвищена температура.	Активізуються ротавіруси та ентеровіруси.
«Дитячі» інфекції	Кір, вітрянка, краснуха. Висип на шкірі, лихоманка.	Мають найвищий рівень заразності.
Паразитарні хвороби	Свербіж шкіри голови (педикульоз) або плями на тілі (мікроспорія).	Легко «приїжджують» після відвідування вуличних тваринами.



5 золотих правил шкільної безпеки:

Ретельно мийте руки з милом щонайменше 20 секунд після кожного уроку, туалету та перед їм. Використовуйте антисептик. Чхайте та кашляйте виключно у лікоть або паперову серветку, а не в долоні. Не використовуйте чужих пляшок, не користуйтеся спільною ложкою. Повітря у класі має оновлюватися на кожній перерві.

Залишайтеся вдома за перших симптомів: Якщо дитина відчуває млявість, має нежить або головний біль — не відправляйте її на навчання. Зверніться до сімейного лікаря.

 Найкращий захист — вакцинація!

Перевірте наявність усіх обов'язкових щеплень за Календарем щеплень МОЗ України. Вересень та жовтень — ідеальний час для щорічної вакцинації проти грипу.

□ □

Три коротких повідомлення щодо вакцинації

1. Повідомлення 1. «Повернулися до колективів — перевірте вакцинацію». Один візит до лікаря допоможе виявити пропущені дози до активного епідемічного сезону.

2. Повідомлення 2. «Осінь — час згадати про грип». Людям із груп ризику та медичним працівникам варто завчасно обговорити сезонне щеплення.

3. Повідомлення 3. «Симптоми інфекції — залишайтеся вдома». Не відвідуйте колективи при гарячці, кашлі або вираженому нездужанні та звертайтеся по медичну допомогу.

Дізнатися про наявність вакцин в медичних закладах Донецької області

можна на офіційному сайті ДУ «ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХМОЗ» за посиланням [ДУ](#)

[«ДОНЕЦЬКИЙ ОЦКПХМОЗ»](#) <https://dn.cdc.gov.ua/citizens/vaccination/>

Написав Admin

Середа, 09 вересня 2026, 12:25 - Останнє оновлення Середа, 09 вересня 2026, 12:33

**Сезонний інформаційний пакет**

Восени зростає кількість контактів у школах, садочках, транспорті та місцях спільного проживання.

Перевірте щеплення дітей і дорослих, надолужте пропущені дози та обговоріть із лікарем сезонну вакцинацію проти грипу, особливо для груп ризику.

**Перевірте щеплення**
дітей і дорослих.

**Надолужте пропущені дози**
вакцин.

**Обговоріть із лікарем**
сезонну вакцинацію проти грипу.

**Особлива увага — групам ризику:**
дітям, людям літнього віку, вагітним, хронічно хворим.

**Профілактика має починатися до зростання захворюваності, а не після появи спалаху.**

Вакцинація — захист для вас і ваших близьких! ♥

Повернулися до колективів — перевірте вакцинацію



Вакцинація захищає



Один візит до лікаря допоможе виявити пропущені дози до активного епідсезону.

Осінь — час згадати про грип



Вакцина проти грипу захищає себе та близьких



Людам із груп ризику та медичним працівникам варто завчасно обговорити сезонне щеплення.

Симптоми інфекції — залишайтеся вдома





Не відвідуйте колективи при гарячці, кашлі або вираженому нездужанні та звертайтеся по медичну допомогу.