

ПОДБАЙТЕ ПРО ЗАХИСТ ДАНИХ

Коли ви даєте дитині будь-який гаджет, то важливо самим розібратись, якими додатками можна користуватись. Обговоріть важливість збереження особистої інформації та налаштування конфіденційності в соціальних мережах та зробіть це разом з дитиною. Навчіть блокувати, ігнорувати або скажитися на людей, які можуть наражати на небезпеку.

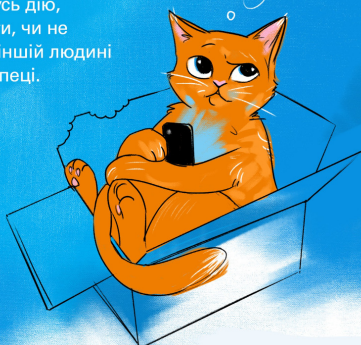
НАВЧІТЬ БУТИ ВІДПОВІДАЛЬНИМИ ТА ЧУЙНИМИ



Підліткам може здаватися, що в мережі можна говорити те, що не сказали б віч-на-віч. Поясніть, що інтернет — це такий самий простір, де легко ранили іншу людину своїми словами або ж нашкодити собі, довірившись незнайомцям.

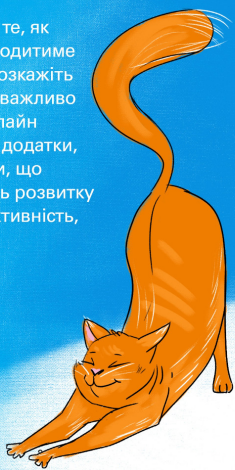
Тому важливо бути відповідальними за свої дії та поважати себе та інших в онлайн-просторі.

Розкажіть підлітку про те, що все, що завантажують, надсилають, пишуть чи поширюють — може назавжди залишитися в мережі. Тому перед тим, як зробити якусь дію, варто подумати, чи не зашкодить це іншій людині чи власній безпеці.



ВСТАНОВІТЬ ДОМОВЛЕНOSTІ

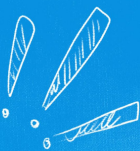
Домовтеся з підлітком про те, як часто і довго він/вона проводитиме вільний час з гаджетами. Розкажіть про свої очікування і чому важливо балансувати онлайн та офлайн життя. Допоможіть знайти додатки, ігри та інші онлайн-розваги, що відповідають віку, сприяють розвитку або заохочують фізичну активність, наприклад, руханки.



Навіть дитину бути доброю та чуйною до інших онлайн, як і в реальному житті. Поясніть, що якщо вона побачила в соцмережах щось цікаве і класне на її думку, то це можна підтримати. А якщо якийсь контент не подобається, але він нікому не шкодить — не варто реагувати. Водночас якщо дитина побачить, що хтось поширює контент, який може загрожувати іншим — варто повідомити дорослих та поскаржитись на вміст.



ДІЙТЕ РІШУЧЕ



Якщо вашій дитині, щось загрожує в інтернеті або вона постраждала від цькування в мережі, секстингу чи шахрайства, звертайтеся за безкоштовною консультацією на Національну гарячу лінію для дітей та молоді:

0 800 500 225

або до Ювенальної поліції чи Кіберполіції за номером:

0 800 505 170