

Ми вже звикли до людей з цигаркою чи айкосом у руці на зупинці. Спокійно спілкуємось з колегами, які вийшли на перекур. Не зауважуємо водію таксі, коли він закурює в нашій присутності в машині. А даремно! Разом з курцями ми отримуємо дозу нікотину і ризикуємо своїм здоров'ям.

Пасивне куріння, або пасивне паління — це вдихання димної суміші, що виділяється під час спалювання тютюну, та диму, який видихають курці. Саме так — два в одному! Недарма воно класифікується медиками всього світу як канцероген групи А, що містить понад 7000 речовин: 250 їх негативно впливають на організм, а 70 — справжні канцерогени.

{youtube}qn5H0Y43-X4{/youtube}