

7 квітня щорічно відзначають Всесвітній день здоров'я, починаючи з 1950 року, саме тоді було засновано Всесвітню організацію охорони здоров'я в рамках ООН (ВООЗ). Мета святкування — підкреслити важливість здоров'я кожної людини і людства в цілому. У наш час здоров'я — це не відсутність хвороб, а фізична, психологічна, соціальна гармонія людини, її доброзичливе ставлення як до інших людей, так і до навколишнього середовища. Геніальний лікар і філософ Давнього світу Гіппократ стверджував, що яка діяльність людини, такою вона і є, такі і її хвороби. Висновок такий: необхідність вести здоровий спосіб життя була актуальною як в стародавньому світі, так і сьогодні, тому що він (здоровий образ) — є однією з найвагоміших умов та чинників формування, збереження і зміцнення здоров'я навіть у складних екологічних, соціально-економічних, а тим паче у воєнних умовах, забезпечує високу працездатність, добре самопочуття, ефективну адаптацію до змін довкілля.

Щоб принципи здорового способу життя звучали не тільки на словах, а й були підтверджені діями, учні нашого Слов'янського ЗЗСО I-III ступенів №12 активно долучилися до обласного флешмобу «Здорові ми – здорова нація!». Плекаючи здорове молоде покоління, разом ми можемо створити здорову та щасливу країну.