

Сучасний світ змінюється з кожним днем, а разом з ним змінюються і наші уявлення про рухову активність та здоровий спосіб життя. Зовсім нещодавно спортивні зали та спортивні майданчики закладів загальної середньої освіти були єдиним місцем де відбувався навчальний процес з фізичної культури, але з появою онлайн середовища все суттєво змінилося, і тепер активне використання онлайн тренування вже не дивина. Мобільні додатки про рухову активність та здоровий спосіб життя, відео-уроки, інтерактивні тренування у майбутньому допоможуть кожному учневі, а дієвість методу демонстрації фізичних вправ вчителем значно підвищиться.

Вчитель фізичної культури Слов'янського ЗЗСО I-III ступенів №12 *Яворський Олег Іванович* разом з учнями долучилися до обласного спортивного челенджу «Повторюй за мною!», який проводиться в рамках регіонального етапу Всеукраїнського фізкультурно-оздоровчого заходу «Шкільні ігри» серед учнів та учениць закладів загальної середньої освіти в Донецькій області у 2024-2025 н.р.

{youtube}ZwFa2RzYZUs{/youtube}