



Психотехнические навыки, полученные учащимися в процессе обучения, не только повышают эффективность подготовки к сдаче ВНО, но и позволяют более успешно вести себя во время экзамена, способствуют развитию навыков мыслительной работы, умению мобилизовать себя в решающей ситуации, овладевать собственными эмоциями.

[Психологические рекомендации для учителей](#)

[Психологические рекомендации родителям](#)

[Психологические рекомендации ученикам](#)

Готовимся к экзаменам и ВНО

Написав Admin

Понеділок, 22 квітня 2013, 18:46 - Останнє оновлення Четвер, 09 січня 2014, 21:27

[Упражнения для снятия стресса](#) {jcomments on}