

25 листопада -10 грудня

16 Днів ПРОТИ НАСИЛЬСТВА

□ □ Цей день започаткований Генеральною Асамблеєю ООН у 1999 році.

Насильство — це не лише фізичні побої.

□ □ Це також *психологічний, економічний, сексуальний тиск чи приниження*, що завдає шкоди гідності, здоров'ю й особистісній свободі людини.

□ **ВАЖЛИВО:** про проблему не можна мовчати!

Контакти для звернення □ по допомогу:

добірка телефонних **ГАРЯЧИХ ЛІНІЙ** психологічної підтримки.

БЕЗКОШТОВНІ **ГАРЯЧІ** ЛІНІЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ

НОМЕР ТЕЛЕФОНУ	НАЗВА ОРГАНІЗАЦІЇ/ ПРОЕКТУ	ПРИМІТКИ
0800 100 102	НПА (Національна психологічна асоціація)	З 10:00 до 20:00. Аудіо та відеоконсультації
0800 210 160	PIN (people in Need)	Працює цілодобово. Перша психологічна допомога
0800 500 225 або 116 111	Ла Страда	Працює цілодобово. Для дітей і молоді до 25 років
0800 505 085	Ла Страда	Працює цілодобово. Психологічна підтримка
0800 21 01 06	«Ми поруч»	Щодня з 9:00 до 18:00 Для батьків і дітей
0800 211 444	МOM	пн-пт 9:00-18:00, сб-нд 10:00-17:00

olhaivanova.com