

«Батьківська підтримка першокласників під час адаптації і не тільки»

□

Батьківська підтримка – це процес, в ході якого Ви, шановні батьки:

- зосереджені на сильних сторонах дитини, зміцнюючи тим самим її самооцінку;
- допомагаєте їй повірити в себе і в свої сили;
- допомагаєте уникати помилок;
- не засуджуєте її в разі невдачі;

Підтримка заснована на тому, щоб дитина відчувала свою потрібність і Вашу турботу.

Найважливіший результат такої підтримки – це створення у дитини позитивного ставлення до шкільного життя, до всіх осіб, які беруть участь в освітньому процесі (дитина-батьки-вчителі).

Дитині, яка починає навчання в школі, необхідна моральна і емоційна підтримка. Її треба не просто хвалити (і поменше ляяти, а краще взагалі не ляяти), а хвалити саме

тоді, коли вона щось робить.

Поради батькам першокласників.

Автор: Tetyana
29.11.2018 10:16 -

Рекомендовані фрази для спілкування

Не рекомендовані фрази для спілкування

-		Ти у мене розумний
---	--	--------------------

-		Як добре, що у мене
---	--	---------------------

-		Ти у мене молодець
---	--	--------------------

-		Я тебе дуже люблю
---	--	-------------------

-		Як добре ти це зробив
---	--	-----------------------

-		Спасибі тобі, я тобі
---	--	----------------------

-		Якби не ти, я б нічого
---	--	------------------------

-		
---	--	--

-		Я тисячу разів кажу
---	--	---------------------

Поради батькам першокласників.

Автор: Tetyana
29.11.2018 10:16 -

-		Скільки разів тре
---	--	-------------------

-		Про що ти тільки
---	--	------------------

-		Невже тобі важк
---	--	-----------------

-		Ти стаеш...
---	--	-------------

-		Ти такий же як...
---	--	-------------------

-		Відчепись, ніколи
---	--	-------------------

-		Чому Олена (Нас
---	--	-----------------

Для того, щоб першокласник не перенапружувався, необхідно створити сприятливі умови:

- не займайтеся з дитиною після 19.00;
- не згадуйте денні невдачі;
- не лайте за незібраний портфель, а спокійно запропонуйте зібрати його разом;

Поради батькам першокласників.

Автор: Tetyana
29.11.2018 10:16 -

- підіть з дитиною на прогулянку;
- спокійний, глибокий сон не менше 8-10 годин дозволяє відновити сили, працездатність;
- не перевантажуйте нервову систему дитини на ніч. Для цього переглядайте перед сном по телебаченню тільки спокійні програми, а не трилери, фільми жахів, бойовики.

А ще краще, почитайте цікаву книжку.

- не забувайте на ніч поцілувати дитину, погладити її. Ласка – це не дрібниця, а спосіб підтримати дитину.

НАИГОЛОВНІШЕ: любіть свою дитину, приймайте її безумовно!!!!

Джерелом інформації є книга

«ПСИХОЛОГ У НУШ: РАДІСНО ТА ВПЕВНЕНО РУШ!

ПУТІВНИК ПСИХОЛОГА В НОВІЙ УКРАЇНСЬКІЙ ШКОЛІ».

м.Краматорськ 2018